

## Rutan Blora Hadiri Pertemuan Rutin DWP Kabupaten Blora Bahas Germas dan Dukungan Kakang Mbakyu

Dheny Window - [BLORA.LAPASNEWS.COM](http://BLORA.LAPASNEWS.COM)

Sep 18, 2024 - 11:02



*DWP Rutan Blora Hadiri Pertemuan Rutin DWP Kabupaten Blora*

Blora – Dharma Wanita Persatuan (DWP) Rutan Blora menghadiri Pertemuan

Rutin Dharma Wanita Persatuan Kabupaten Blora yang bertempat di Pendopo Rumah Dinas Bupati Blora. Acara ini dirangkaikan dengan sosialisasi tentang olahraga yang tepat sesuai dengan kesehatan dan usia, dengan narasumber dr. Guntur Wibowo, Sp.KFR dari RSUD dr. R. Soetijono Blora. Selasa (17/09/2024)

Acara diawali dengan khidmat melalui menyanyikan lagu kebangsaan Indonesia Raya, dilanjutkan dengan Mars DWP, dan pembacaan Sholawat Nariyah. Acara berlanjut dengan sambutan dari Ketua Dharma Wanita Persatuan Kabupaten Blora, Ibu Ratna Irawadi. Dalam sambutannya, beliau mengajak seluruh anggota untuk menjaga kesehatan, terutama bagi yang sudah lanjut usia, melalui penerapan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas). "Dengan menjaga pola hidup sehat dan olahraga teratur, kita akan semakin bugar," ujar Ibu Ratna.



Pengarahan dari dr. Guntur Wibowo kemudian menjadi inti acara. Beliau memberikan edukasi mengenai olahraga yang tepat berdasarkan kondisi kesehatan dan usia peserta. Dengan gaya yang komunikatif, dr. Guntur menjelaskan bagaimana olahraga yang sesuai dapat menjaga kebugaran tanpa menimbulkan cedera.

Setelah pengarahan, sesi tanya jawab berlangsung secara interaktif. Para peserta dari berbagai instansi DWP antusias mengajukan pertanyaan mengenai tips kesehatan dan olahraga. Dr. Guntur menjawab setiap pertanyaan dengan jelas, memberikan solusi yang bermanfaat bagi kesehatan mereka.



Selanjutnya, Penasihat Dharma Wanita Persatuan Kabupaten Blora, Ibu Ainia Shalichah Arief Rohman, memberikan sambutannya. Beliau memohon doa restu untuk Kakang Mbakyu Blora yang akan mengikuti kompetisi di tingkat provinsi. "Kami mohon doa restu dan dukungan dari ibu-ibu semua agar Kakang Mbakyu Blora dapat mengharumkan nama Kabupaten Blora di ajang provinsi," tuturnya.

Tidak ketinggalan, perwakilan Duta Wisata juga turut hadir dan mengajak seluruh undangan untuk memberikan dukungan penuh kepada Kakang Mbakyu Blora. "Kami sangat berharap dukungan dari ibu-ibu sekalian agar kami bisa membawa prestasi terbaik bagi Kabupaten Blora di tingkat provinsi," ajak mereka dengan penuh semangat.



Pertemuan ini ditutup dengan penuh keakraban dan rasa kebersamaan. Para peserta meninggalkan tempat dengan semangat baru untuk menjaga kesehatan dan memberikan dukungan terbaik bagi Kakang Mbakyu Blora di kompetisi mendatang.